



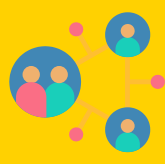
ROC BLANC

Speakers' corner

Gener



DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
Tots els dimecres 19:30h a 21:00h		Moviment Conscient. Cos creatiu. Sessió setmanal. Una trobada amb tu a través del moviment. Demandar per dia de prova.	50€ mensual	Marta Moran @movimientocreativo
9 divendres 18:30h		Dansa viva- moviment expressiu conscient.	20€	Evangelina Constable @gechenestar.
9 divendres 19:30h		Visió extra ocular i transformació interior. A través del mètode VEO. Per infants i adults.	Gratuït	Ingrid Terricabres Experta en mètode VEO
10 dissabte 11:00h a 13:00h		Vermut i Art Kids . Vermut Art tu gaudeixes de l'aperitiu, i ells s'endinsen en una classe creativa pensada per explora, jugar i expressar-se amb art. (A partir de 3 anys fins als 7 anys)	20€	Nuria Novell de @curiosament
12 dilluns 19:00h		Desmuntant el teu jutge intern Atreveix-te a observar, qüestionar i transformar les creences que t'ofeguen.	Gratuït	Clara Acena
14 dimecres 18:30h a 20:00h		Death Cafè. Parlem de la mort, posem consciència a la vida. Amb Amlangi, doula de la mort.	Aportació voluntària	Amlangi
15 dijous 19:00h		Taller de psicologia. “Comença 2026 “Connectat” Connectar, activar energia i motivació, compartir, proporcionar eines i recursos	Gratuït	Berta Bassols, psicòloga.
16 divendres 19:00h		L'art de decidir Una experiència íntima per passar de la reflexió a l'acció conscient.	Gratuït	Madhu Bahirwani, Coordinadora EFIC Andorra i Coach Professional

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
17 dissabte 10:30h		Taller de primers auxilis en pediatria. Saber com actuar en els primers mesos de vida amb diferents situacions exposades.	50€	Paula Mulet, Criand.
19 dilluns 19:30h		El que penses... Et crea. Una xerrada reveladora per comprendre la teva ment i transformar-la amb intenció.	Gratuït	Stella de @descodifica't
19 dilluns 19:30h		LEINN: Emprèn, Lidera i Innova mentre viatges pel món. Un grau universitari basat en l'aprenentatge vivencial i l'emprenedoria en equip. (alumnes de 4rt ESO a 2n de Batxillerat)	Gratuït	Maria Gonzalez de Teamlabs.
20 dimarts 19:30h		LAB d'Innovació i Emprenedoria by TeamLabs: Aprenentatge Radical per crear impacte. Laboratori internacional activa equips col·laboratius per resoldre reptes reals amb metodologia finlandesa.	Gratuït	Maria Gonzalez de Teamlabs.
Tots els dimarts i dijous 19:30h a 20:30h		Nou Doko d'Aikido. Classes de defensa personal japonesa, projeccions i punts vitals.	45€ /65€ mes	Diego Alberto Lozza
21 dimecres 19:00h		El teler Daurat. El teu espai, la teva veu. Entrevistarem a Pere Augé Jr., fundador de Circles House Andorra. Parlarem del negoci del coliving i la financiació tokenitzada.	Gratuït	Jessica Rivera Aumentium
22 dijous 19:00h		Autocura que transforma Aconsegueix més salut i benestar amb només 5 minuts de pràctica al dia. Aportació a Manos sin fronteras.	Aportació 35€	Daniela de Manos sin fronteras.
23 divendres 11:00h		Aprendre a desestressar-se. “Cours et exercices pratiques pour mieux lâcher-prise (sophrologie entre autres)” Idioma: francès. reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30	15€	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
23 divendres 18:30h		Dansa viva- moviment expressiu conscient.	20€	Evangelina Constable @gecbenestar.
23 divendres 19:00h		La teva mascota, el teu mirall emocional. Com els animals expressen el que tu no has pogut mirar de la teva història.	Gratuït	Valeria Berrisso
24 dissabte 10:30h		Mocs i hivern: que podem fer? Saber actuar correctament davant dels mocs i els refredats en els nadons és essencial per garantir el seu benestar.	50€	Oga da Cunha fisioterapeuta. Criand
24 dissabte 11:00h a 13:00h		Vermut i Art Kids . Vermut Art tu gaudeixes de l'aperitiu, i ells s'endinsen en una classe creativa pensada per explora, jugar i expressar-se amb art. (A partir de 3 anys fins als 7 anys)	20€	Nuria Novell de @curiosament
30 divendres 19:30h		Veure sense els ulls és possible. La visió intuïtiva i la intuïció ampliada.	Gratuït	Tania Agorreta, institut visió intuïtiva.
30 divendres 19'15h		Aprendre a desestressar-se. “Cursos i exercicis pràctics per aprendre a deixar anar (sofrologia, entre d'altres)” Idioma: català . Reserva prèvia: +33 6 25 40 61 30	15€	Alexandra Kyaw Acompanyadora del canvi
31 dissabte 9h a 14h		Taller : Veure sense els ulls és possible. La visió intuïtiva i la intuïció ampliada	60€	Tania Agorreta, institut visió intuïtiva.
31 dissabte 10:30h		Son infantil. El son del bebè és una preocupació habitual amb l'arribada d'un nadó, així com també a mesura que va creixent.	50€	Cristina Armengol. Criand.